

Stangtennis spilleregler

I stangtennis starter spillet fra midten af spindeledet.

Den første spiller starter spillet med at ramme bolden med uret. Den anden spiller skyder bolden tilbage i den modsatte retning (mod uret). Bolden skal rammes med ketsjeren, man må f.eks. ikke tage fat i bolden og kaste den – medmindre det er aftalt på forhånd, og man har gjort det til en del af spillet. Den første runde slutter, når en spiller har fået spindeledet helt i top eller helt i bund.

Man bestemmer selv, hvor mange runder spillet skal bestå af. De fleste kender stangtennis med to spillere, men man kan også spille det alene, hvor man kan øve forhånd, baghånd, hurtige og kraftfulde slag – ja, det gælder egentlig bare om at ramme bolden. Man kan også vælge at spille stangtennis som en slags stafet. Reglerne er de samme som ved to spillere, men der kan stå flere spillere bag hver af de to spillere som starter. Så snart en spiller rammer bolden, giver spilleren ketsjeren videre til den næste i rækken, og løber så om bag i køen osv.